



**FEVRIER
2024**



NOUVEAUTÉ

Bilan de Compétences **COLLECTIF**

Exclusif

**NOUS CONTACTER
POUR PLUS DE
RENSEIGNEMENTS**



*2 demi-journées en
collectif*



**FEVRIER
2024**



DEROULEMENT

1 ère journée en collectif

3h30 en collectif pour réaliser ensemble :

- Vision / Valeurs
- Ikigai
- Arbre de vie
- Carte des forces
- Parcours de vie

En vous gardant quelques surprises !

*Bouches du Rhône
Vaucluse*



FEVRIER 2024



DEROULEMENT

2 ème journée en collectif

Deuxième demi-journée autour de votre projet professionnel :

- Atelier CV en groupe,
- Travail de la prise de parole avec une experte,
- Identification de vos cercles de réseaux,
- Mise en situation d'entretien professionnel avec une consultante RH

*Bouches du Rhône
Vaucluse*



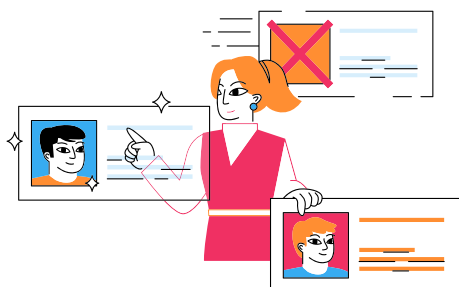
FEVRIER 2024

ATOUTS



SOPHROLOGUE

Découvrez les techniques essentielles pour mieux appréhender les entretiens et les techniques de relaxation pour gérer le stress



RECRUTEUR

Rencontrez une experte en recrutement qui vous partagera ses trucs et astuces pour optimiser votre CV



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Boostez votre confiance pour une prise de parole impactante