



Anticiper, protéger, agir les fondamentaux de la prévention pour TPE/PME

SOMMAIRE

03

OBJECTIFS
&
MODALITES

04

PRE-REQUIS
&
DUREE

05

PROGRAMME

07

SUIVI &
RESSOURCES

08

TARIF

08

CONTACT

OBJECTIFS

Dans une TPE/PME, la prévention des risques professionnels est un levier essentiel de performance durable, bien au-delà d'une obligation légale.

Cette formation permet d'acquérir les bases indispensables pour structurer une démarche de prévention simple et efficace, adaptée aux spécificités des petites structures.

MODALITÉS D'ACCÈS

Le délai d'accès est de 14 jours pour débiter la formation après la validation de la réservation (délai légal minimum de rétractation)

Formation accessible à tous sous réserve que l'apprenant fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

Notre référent se tient à votre disposition pour le financement, l'accessibilité et adapter les objectifs pédagogiques à vos besoins spécifiques.

DÉLAIS D'ACCÈS

En Intra : nous consulter pour définir le planning.

En Inter et sur mesure, planification possible

Pour vous inscrire, contactez-nous au **06 31 33 52 80** ou **contact@horspisteconseil.fr** pour recevoir un formulaire d'inscription.

PRE-REQUIS

- Dirigeants de TPE/PME, responsables d'équipe, encadrants ou référents sécurité.
- Toute personne impliquée dans la démarche santé et sécurité au travail.
- Aucun prérequis spécifique.
- Une expérience en gestion ou management d'équipe est un plus.

Le référent pédagogique est disponible pour échanger sur l'adéquation de vos attentes, le contenu du programme ainsi que la prise en charge avant toute inscription.

DURÉE

La formation dure 1 journée - 7 heures..

La formation se passe en distanciel ou en présentiel
Formation accessible à tous sous réserve que l'apprenant fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

PROGRAMME

Comprendre les enjeux et les obligations

Les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Définir la prévention : objectifs, principes et acteurs.
- Identifier les enjeux humains, économiques et juridiques.
- Les obligations légales de l'employeur (Code du travail, DUERP, affichages, EPI).
- Cas pratique : analyse d'un accident du travail pour identifier les causes et leviers de prévention.

Identifier et évaluer les risques dans une TPE/PME

- Les grandes familles de risques : physiques, chimiques, psychosociaux, organisationnels.
- Méthode simple d'analyse des risques (gravité / fréquence / maîtrise).
- Atelier : cartographier les risques d'une activité ou d'un poste de travail.

PROGRAMME

Agir et structurer la démarche de prévention

Mettre en place les premières actions de prévention

- Prioriser les actions selon les risques identifiés.
- Mesures collectives, individuelles et organisationnelles.
- Élaborer un plan d'action de prévention réaliste et évolutif.
- Atelier : construction d'un mini-plan de prévention personnalisé.

Élaborer et mettre à jour le DUERP

- Objectif et structure du Document Unique.
- Méthodologie de rédaction et d'actualisation.
- Exemple concret d'un DUERP simplifié pour TPE

Impliquer et sensibiliser ses collaborateurs

- Les leviers de communication interne pour favoriser la vigilance.
- Bonnes pratiques pour instaurer une culture sécurité.
- Atelier de clôture : plan d'action individuel – Mes 3 priorités prévention.

SUIVI & RESSOURCES

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION — DES RÉSULTATS

- Exercices pratiques, études de cas et quiz de validation des acquis.
- Observation et feedback du formateur.
- Élaboration d'un plan d'action prévention adapté à la structure du participant.

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, d'ateliers pratiques et d'échanges d'expériences.
- Études de cas réels et utilisation d'outils concrets (grille d'évaluation, modèles de DUERP, checklists).
- Approche participative et pragmatique adaptée aux petites structures.
- Support de formation numérique remis à chaque participant.

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation sera délivrée. Un rapport personnalisé sera remis. L'évaluation sera réalisée au travers d'un quiz : taux mini de participation 80% pour validation.

TARIF

Inter : 370€ TTC par participant

Intra : 1300€ Net de TVA

Le référent pédagogique est disponible pour échanger sur l'adéquation de vos attentes, le contenu du programme ainsi que la prise en charge avant toute inscription.

Prise en charge OPCO possible pour la formation

COORDONNÉES



L'organisme est certifié Qualiopi

41 Avenue des Ribas
13770 VENELLES

www.horspisteconseil.fr
contact@horspisteconseil.fr
06.31.33.52.80

Les référents pédagogique et handicaps sont disponible pour échanger sur l'adéquation de vos attentes, le contenu du programme ainsi que la prise en charge avant toute inscription.



Nos CGV :

<https://horspisteconseil.fr/mentions->

V3 - Décembre 2025

Hors Piste Conseil
COACHING | FORMATION | CONSEIL