



Motiver et faciliter la cohésion d'équipe

SOMMAIRE

03

OBJECTIFS
&
MODALITES

04

PRE-REQUIS
&
DUREE

05

PROGRAMME

07

SUIVI &
RESSOURCES

08

TARIF

08

CONTACT

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les leviers de motivation individuels et collectifs.
- Comprendre les dynamiques d'équipe et les stades de développement d'un groupe.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour renforcer la cohésion.
- Adapter leur communication et leur posture pour stimuler l'engagement.

MODALITÉS D'ACCÈS

Le délai d'accès est de 14 jours pour débiter la formation après la validation de la réservation (délai légal minimum de rétractation)

Formation accessible à tous sous réserve que l'apprenant fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

Notre référent se tient à votre disposition pour le financement, l'accessibilité et adapter les objectifs pédagogiques à vos besoins spécifiques.

DÉLAIS D'ACCÈS

En Intra : nous consulter pour définir le planning.

En Inter et sur mesure, planification possible

Pour vous inscrire, contactez-nous au **06 31 33 52 80** ou **contact@horspisteconseil.fr** pour recevoir un formulaire d'inscription.

PRE-REQUIS

S'adresse aux RH ou dirigeant qui doivent animer une équipe et à toute personne désireuse d'optimiser sa communication en équipe. Avoir une fonction managériale ou être en position de leadership.

Le référent pédagogique est disponible pour échanger sur l'adéquation de vos attentes, le contenu du programme ainsi que la prise en charge avant toute inscription.

DURÉE

La formation dure 2 jours.

La formation se passe en distanciel ou en présentiel

Formation accessible à tous sous réserve que l'apprenant fasse connaître en amont ses éventuels besoins spécifiques.

PROGRAMME

1. Les fondamentaux de la motivation

- Les grands modèles : Maslow, Herzberg, Deci & Ryan.
- Identifier les motivations intrinsèques et extrinsèques.
- Reconnaître les besoins fondamentaux des collaborateurs (autonomie, compétence, appartenance).
- Atelier : Mes leviers de motivation et ceux de mon équipe.

2. Les clés d'un collectif performant

- Les étapes de construction d'une équipe (Tuckman : formation, conflit, normalisation, performance).
- Les rôles et complémentarités au sein d'une équipe.
- Les ingrédients de la cohésion : confiance, coopération, communication.
- Jeu de groupe : Identifier les forces et les freins d'une équipe.

PROGRAMME

3. Manager la motivation au quotidien

- Donner du sens et de la reconnaissance.
- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation.
- Animer des rituels d'équipe motivants.
- Atelier : Construire un plan de motivation adapté à mon équipe.

4. Faciliter la cohésion par la communication et la coopération

- Les comportements qui favorisent la confiance.
- La communication bienveillante et le feedback constructif.
- Gérer les désaccords sans casser la dynamique.
- Exercice : Gérer une tension d'équipe avec assertivité.

5. Entretenir la cohésion dans la durée

- Célébrer les réussites et entretenir la reconnaissance.
- Renforcer l'esprit d'équipe à distance ou en mode hybride.
- Élaboration d'un plan d'action personnel.

SUIVI & RESSOURCES

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION — DES RÉSULTATS

- Évaluations formatives via quiz, études de cas, exercices et mises en situation.
- Feedbacks collectifs et individuels pour renforcer les apprentissages.

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Approche expérientielle : alternance d'apports théoriques, d'exercices, de jeux de rôle et de travaux en sous-groupes.
- Auto-diagnostic individuel et analyse de cas concrets issus du vécu des participants.
- Outils inspirés de la psychologie positive, de la communication non violente et du management collaboratif.

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation sera délivrée. Un rapport personnalisé sera remis. L'évaluation sera réalisée au travers d'un quiz : taux mini de participation 80% pour validation.

TARIF

Inter : 700€ TTC par participant

Intra : 3300€ Net de TVA

Le référent pédagogique est disponible pour échanger sur l'adéquation de vos attentes, le contenu du programme ainsi que la prise en charge avant toute inscription.

Prise en charge OPCO possible pour la formation



COORDONNÉES



L'organisme est certifié Qualiopi

41 Avenue des Ribas
13770 VENELLES

www.horspisteconseil.fr
contact@horspisteconseil.fr
06.31.33.52.80

Les référents pédagogique et handicaps sont disponible pour échanger sur l'adéquation de vos attentes, le contenu du programme ainsi que la prise en charge avant toute inscription.



Nos CGV :

<https://horspisteconseil.fr/mentions->

V3 - Décembre 2025

Hors Piste Conseil
COACHING | FORMATION | CONSEIL